

Animale di schiena

23-24-25 Luglio 2021 - Toscana, via della Lupa, 10 (VT)

23 Luglio ore 14-18, 24 Luglio ore 10-17 (1h pausa pranzo)

25 luglio ore 10-17 (1h pausa pranzo)

costo 200 euro

numero limitato di frequentanti

con la partecipazione del poeta Marcello Sambatì



ph Giorgio Termini

Ricerca intuizioni di nuove danze nella visione poetica di un dietro, un nascosto, un indistinto, che possa riformulare di continuo il proprio sentire e agire.

*Non bisogna accontentarsi di considerare solo la parte anteriore, dal momento che si elabora la propria
esistenza*

(Kazuo Ohno e Yoshito Ohno, *Nutrimento dell'anima. La danza Butō. Aforismi e insegnamenti dei maestri*)

Strategia

Indagare le pratiche performative della danza butō, del teatro fisico e i fondamenti dell'euritmia esoterica.
Intercettare le potenzialità energetiche e creative dell'essere umano.

Il corpo reale

Risvegliare il corpo alle sue risorse più sottili; attivarne l'intelligenza intuitiva; scovarne l'anima animale.

Il soffio: mobilità dello spazio interno, enormità dello spazio esterno

L'esercizio: equilibrio, forza, flessibilità

Lo spazio: traiettoria esterna, magma spirituale

Stati corporei: traduzione poetica di determinati atteggiamenti corporei

Organicità della performance

Radicarsi nel corpo nei suoi desideri intimi, nelle sue intenzioni oscure. Attendere l'insorgere della propria natura dove è vitale e ambigua la relazione tra ciò che è esposto e ciò che è privato.

parole, versi poetici, haiku: l'immagine di danza, il paesaggio interiore

www.alessandracristiani.com

Sono richiesti 50 euro di anticipo non rimborsabili al momento dell'iscrizione.
Per informazioni e iscrizioni: info@alfabetoperformativo.it

La Lupa è uno spazio situato nel centro storico di **Tuscania**, in provincia di Viterbo. Fondato circa venti anni fa dal poeta e uomo di teatro Marcello Sambatì, è un luogo poetico oltre che fisico e oggi ospita il progetto di rifondazione dei linguaggi della scena Alfabeto Performativo.

È **raggiungibile in auto** da Roma: tramite la Cassia Veientana direzione Viterbo, dopo Vetralla statale per Tuscania. Oppure tramite l'autostrada per Civitavecchia, uscita Tarquinia e poi strada statale per Tuscania. Da Torino-Genova: autostrada fino a Rosignano, Via Aurelia fino a Montalto di Castro e poi strada statale per Tuscania. Da Milano e altre città: l'uscita di autostrada più vicina è Orte. Un grande parcheggio gratuito permette di lasciare l'automobile fuori le mura.

In treno le stazioni più vicine sono Civitavecchia, Tarquinia, Viterbo. dalle quali proseguire con servizi Cotral.

In aereo l'aeroporto più vicino è Roma Fiumicino, da cui è possibile organizzare passaggi in auto all'arrivo e alla partenza.

A Tuscania è possibile pernottare in Bed and Breakfast all'interno del centro storico per una fascia di prezzo che va dai 35 ai 65 euro. Nei dintorni, per chi si muove in auto, c'è ampia disponibilità di alloggi in Agriturismo. L'organizzazione può mettere a disposizione posti letto in stanze condivise con bagno a 25 euro a notte.

Cenare a Tuscania è possibile con fasce di prezzo che vanno dai 20 ai 50 euro a persona con scelta di pizza, cucina tipica, cucina tradizionale. La zona commerciale e i supermercati situati fuori le mura sono raggiungibili a piedi in circa 5/10 minuti di cammino.

Per partecipare è necessario mostrare il certificato vaccinale o l'esito negativo di un tampone effettuato nelle 12 ore precedenti all'inizio del laboratorio.